

SINGWORKSHOP

Barbara Balika, Singkreisleiterin, Genusstrainerin,
Gedächtnistrainerin, Seekirchen am Wallersee

Heilsames Singen



„Ich kann nicht singen, außer vielleicht unter der Dusche!“ Wenn das Ihr Motto ist, sollten Sie heilsames Singen unbedingt ausprobieren.

Hier gibt es kein Richtig oder Falsch, nur Variationen, jeder Ton ist willkommen. Die Lieder kommen aus verschiedenen Kulturen. Ihnen allen gemeinsam ist ihre heilsame Wirkung. Singen vertieft die Atmung, baut Stresshormone ab, Glückshormone werden ausgeschüttet.

Jeder kann mitmachen, egal ob Jung oder Alt!

Mi, 13. November 2019 | 19.30 Uhr
Pfarrsaal Berndorf bei Salzburg
Sportplatzstraße 1