

VORTRAG UND GESPRÄCH

**DI Manfred Fischer**, ehem. pflegender Angehöriger,  
Mathematiker, Treasurer, Forscher i. R., Salzburg

# Gesund altern

Gefühle als Kraftquelle nutzen



Gesundheit fördern durch bewussten Umgang mit Emotionen: Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte, stärken Sie Resilienz und Wohlbefinden. Erfahren Sie, wie innere Einstellungen und Persönlichkeitsentwicklung zur Prävention beitragen und sich positiv auf das Altern und das Demenzrisiko auswirken.

Mi, 15. April 2026 | 19.30 Uhr  
Pfarrsaal Berndorf bei Salzburg  
Sportplatzstraße 4